

LONG COVID

WENN CORONA BLEIBT

Florian Schilling

VORWORT	9
TEIL 1: LONG-COVID AUS DER KONVENTIONELLEN PERSPEKTIVE.....	13
WAS IST LONG-COVID?	14
EINE ERSTE ANNÄHERUNG	14
DAS KRANKHEITSBILD COVID-19	16
WELCHE BESCHWERDEN SPRECHEN FÜR LONG-COVID?	20
ATMUNG UND LUNGE.....	27
<i>Lungenfibrose</i>	28
<i>Verengung der kleinen Bronchien</i>	30
<i>Symptome der Lungenveränderungen</i>	33
<i>Behandlungsmöglichkeiten bei Lungenschäden</i>	34
KREISLAUFSYSTEM.....	37
AUSGANGSLAGE UND HINTERGRUND	37
KOMPLIKATIONEN UND MÖGLICHE LANGZEITFOLGEN.....	40
VORGEHEN UND BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN	46
NIEREN.....	47
WARUM DIE NIEREN?	47
MÖGLICHE SCHÄDEN UND LANGZEITFOLGEN	49
IMMUNSYSTEM.....	52
UNTERSCHIEDLICHE VERLÄUFE BEI KINDERN UND ERWACHSENEN	52
PIMS/MIS	53
RHEUMATISCHE BESCHWERDEN	55
NERVENSYSTEM.....	56

EIN NEUES PHÄNOMEN?	56
PSYCHISCHE UND NEUROLOGISCHE SYMPTOME	58
TEIL 2: LONG-COVID AUS SICHT DER INTEGRATIVEN MEDIZIN	64
MITOCHONDRIEN-MEDIZIN: DIE MEDIZIN DES 21. JAHRHUNDERTS	66
WAS SIND MITOCHONDRIEN?	68
CORONA UND MITOCHONDRIEN: EINE LEIDER ENGE BEZIEHUNG	77
<i>Freie Radikale und Entzündung</i>	78
<i>Virales Erbgut, Spike-Protein und Mitochondrien</i>	82
WIE LASSEN SICH MITOCHONDRIEN-SCHÄDEN NACHWEISEN?	84
THERAPIE DER MITOCHONDRIOPATHIE.....	90
<i>Verbesserung der Mitochondrienstruktur</i>	92
<i>Verbesserung der Mitochondrienfunktion</i>	94
<i>Erhöhung der Mitochondrienzahl</i>	96
<i>Sauerstoffversorgung der Mitochondrien erhöhen</i>	99
NEUROINFLAMMATION: FEUER IM GEHIRN	106
CORONA UND DAS NERVENSYSTEM: EIN (NOCH) UNTERSCHÄTZTES PROBLEM.....	109
DER DAMMBRUCH: SCHÄDIGUNG DER BLUT-HIRN-SCHRANKE.....	116
GLIAGEWEBE, RADIKALE UND ENTZÜNDUNG: EIN FLÄCHENBRAND ENTSTEHT	119
ANGRIFF AUF DEN GEHIRNSTOFFWECHSEL	121
NEUROINFLAMMATION BEHANDELN: ES BESTEHT HOFFNUNG	132
<i>Allgemeine Entzündungshemmung</i>	134
<i>Spezifische Hemmung der Neuroinflammation im Nervensystem</i>	137
<i>Regeneration der Blut-Hirn-Schranke</i>	149
<i>Reduktion von Radikalenstress</i>	153
<i>Stärkung des Neurotransmitterhaushalts</i>	154

ZUSAMMENFASSUNG: NEUROINFLAMMATION SICHTBAR MACHEN	160
COVID-19 UND DAS IMMUNSYSTEM: EINE KOMPLIZIERTE BEZIEHUNG.....	163
AUTOIMMUNITÄT: DAS IMMUNSYSTEM WIRD ZUM FEIND	164
<i>Spike-Protein-Antikörper als Amoktäter.....</i>	<i>165</i>
<i>G-Protein-Rezeptoren und James-Bond-Aptamere</i>	<i>172</i>
<i>Ein Wort zur Corona-Impfung</i>	<i>176</i>
<i>Therapie-Optionen bei Nachweis von Auto-Antikörpern</i>	<i>177</i>
ANHALTENDE ABWEHRSCWÄCHE: DAS TROJANISCHE PFERD	182
BASIS-PROTOKOLL FÜR BETROFFENE	195
ÜBERSICHT ABKLÄRUNG & UNTERSUCHUNGEN	200
SCHLUSSWORT	205
ANHANG.....	206
LABORE	206
THERAPEUTENSUCHE	208
CHECKLISTE LONG-COVID.....	209
ABBILDUNGSVERZEICHNIS	211
STICHWORTVERZEICHNIS	217
LITERATURVERZEICHNIS	222
FUßNOTEN.....	222