

We are co-creators of the Devine, all instrumental in changing and creating
our world and reality one step,
one person, and one day at a time.

With this awareness comes responsibility
and the need to be present and conscious of our actions at every moment.
Having consciousness means holding this responsibility with absolute respect
for all life and existence.

We hold the powerful and precious tool for transformation
in our own hands and hearts,
one loving thought and action at a time.

Each individual's gift and contribution to the whole will vary,
but has equal importance.

Martina Hoffman



Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	11
VORWORT	11
GEBRAUCHSANLEITUNG	18
DANKSAGUNG	20
TEIL I: HAUPTPROBLEME BEI LC/PVS	22
INFEKTION VS. IMPFUNG: IMMUNOLOGISCHE WIRKUNG	23
DIE IMPFUNG ÄHNELT IMMUNOLOGISCH EINEM SCHWEREN VERLAUF	23
IMPFUNG UND INFEKTION ERZEUGEN UNTERSCHIEDLICHE IMMUNITÄT	25
DAS „SPIKEN“ BEI INFEKTION UND IMPFUNG	30
DIE TOXISCHE WIRKUNG DES SPIKES	33
LONG-COVID VS. POST-VAKZIN-SYNDROM: UNTERSCHIEDE UND GEMEINSAMKEITEN	34
GERINNSELBILDUNG, MYOKARDITIS UND AMYLOIDE	36
GRUNDLAGEN	36
GERINNSELBILDUNG DURCH ZERSTÖRUNG VON ENDOTHELZELLEN	40
DIREKTE AKTIVIERUNG DES GERINNUNGSSYSTEMS DURCH DAS SPIKE	42
SPIKE KANN ZUR BILDUNG VON AMYLOIDEN UND PRIONEN FÜHREN	46
FIBRIN-AMYLOIDE	47
SPIKE-AMYLOIDE	48
AMYLOIDE, GEHIRN UND PRIONEN	50
ZUSAMMENFASSUNG DIAGNOSTIK & THERAPIE	53
MYOKARDITIS	58

ENDOTHELIITIS & SILENT INFLAMMATION **62****ENDOTHELIITIS** **62****SILENT INFLAMMATION** **69**

AUTOIMMUNITÄT **76****DAS SPIKE-PROTEIN LÄDT ZU AUTOREAKTIONEN EIN** **77****SPEZIFISCHE AUTOANTIKÖRPER** **82**GPCR-AK **86****THERAPIE BEI AUTOIMMUNITÄT** **91**PLASMAPHERESE **91**IMMUNSUPPRESSION **94**KOMBINIERTER THERAPIE **96**

MITOCHONDRIOPATHIE: DAS UNTERSCHÄTZTE PROBLEM **97****WAS SIND MITOCHONDRIEN?** **99****SARS-CoV2, DAS SPIKE-PROTEIN UND MITOCHONDRIEN: EINE LEIDER ENGE BEZIEHUNG** **105****WIE KÖNNEN WIR MITOCHONDRIENSCHÄDEN MESSEN?** **110**SUCHTESTS **111**DER BHI (BIOENERGETISCHER GESUNDHEITSINDEX) **113****THERAPIE DER MITOCHONDRIOPATHIE** **116**VERBESSERUNG DER MITOCHONDRIENSTRUKTUR **117**VERBESSERUNG DER MITOCHONDRIENFUNKTION **118**ERHÖHUNG DER MITOCHONDRIENZAHL **119**SAUERSTOFFVERSORGUNG DER MITOCHONDRIEN ERHÖHEN **120**

NEUROINFLAMMATION: FEUER IM GEHIRN

125

DIE BLUT-HIRN-SCHRANKE	131
DIE RIECHBAHN	133
DER DARMTRAKT	134
DAS SPIKE UND DIE BLUT-HIRN-SCHRANKE	136
DAS SPIKE IM ZNS – EIN DESASTER NIMMT SEINEN LAUF	138
ANGRIFF AUF DEN GEHIRNSTOFFWECHSEL	140
ALLGEMEINE ENTZÜNDUNGHEMMUNG	149
DIE BEHANDLUNG EINER NEUROINFLAMMATION	150
ORALE THERAPIE	150
DIE INTRANASALE THERAPIE (IN)	156

MASTZELL-AKTIVIERUNGSSYNDROM

161

WAS SIND MASTZELLEN?	161
DAS MASTZELL-AKTIVIERUNGSSYNDROM: MCAS	162
MASTZELLEN UND DAS SPIKE-PROTEIN	165
HISTAMIN-REZEPTOREN UND HISTAMIN-ANTAGONISTEN	167
DIE DIAGNOSE MCAS: LEIDER NICHT GANZ EINFACH	169
THERAPIE EINES MCAS: EINE BREITE AUFSTELLUNG IST ERFORDERLICH	172
DAS TAGEBUCH	172
ERNÄHRUNG & DARM	173
PEG-SENSITIVITÄT	178
HISTAMIN-LIBERATOREN UND DAO-HEMMER	180
MASTZELL-STABILISATOREN	181
ANTIHISTAMINIKA	182

VITAMIN-D-HAUSHALT **184**

GRUNDLAGEN DES VITAMIN-D-HAUSHALTS	186
VITAMIN-D-QUELLEN	186
VITAMIN-D-VARIANTEN: SPEICHERFORM UND AKTIVE FORM	187
DER VITAMIN-D-REZEPTOR	189
VDR-MANGEL: URSACHEN	192
VDR-MANGEL: FOLGEN	193
VITAMIN D UND VDR: MESSUNG UND NORMALWERTE	197
VITAMIN-D-THERAPIE: GEWUSST WIE	201

HORMONSYSTEM **204**

HYPOTHALAMUS UND HYPOPHYSE	206
EPIPHYSE	206
SCHILDDRÜSE	208
NEBENNIERENRINDE	211
NEBENNIERENMARK	214
GONADEN	216
BAUCHSPEICHELDRÜSE	218

TEIL II: SPEZIFISCHE PROBLEME BEI POST-VAKZIN-SYNDROM **221**

DIE IMPFSTOFFE: WOMIT HABEN WIR ES ZU TUN? **222**

WIE KLASSISCHE IMPFSTOFFE FUNKTIONIEREN	223
GEN-BASIERTE IMPFSTOFFE	225
DNA-IMPFSTOFFE: VEKTORVIREN ALS CARRIER	227
RNA-IMPFSTOFFE: NANOPARTIKEL ALS CARRIER	229
EINBAU DES SPIKE-PROTEINS IN DIE ZELLMEMBRAN	234

PERSISTENZ: DIE IMPFSTOFFE VERBLEIBEN LÄNGER IM KÖRPER ALS ALLGEMEIN ANGENOMMEN	236
PERSPEKTIVE TOTIMPFSTOFFE	238
<u>V-AIDS</u>	<u>241</u>
SYNZYTIENBILDUNG: WARUM TODESSTERNE EIN REELLES PROBLEM SIND	244
INTERFERONMANGEL: EPIGENETISCHE BLOCKADE	247
NK-ZELLEN: ERSCHÖPFTE KILLER	250
T-HELPERZELLEN: BURN-OUT IM GENERALSTAB	256
TURBOKREBS	261
ADE, T-REG UND INTERFERENZ: ERHÖHTE ANFÄLLIGKEIT GEGENÜBER CORONA-INFEKTIONEN	265
ADE: INFektionsVERSTÄRKENDE ANTIKÖRPER	265
INTERFERENZ: TAUSCHE EIN VIRUS GEGEN EIN ANDERES	270
T-REG: „GEWÖHNUNG“ AN SARS-COV2	271
BASICS: VDR, SILENT INFLAMMATION & MITOCHONDRIEN	273
V-AIDS ERKENNEN UND BEHANDELN	275
SPEZIFISCHE DIAGNOSTIK UND THERAPIE	275
ALLGEMEINE UNTERSTÜTZUNG BEI ABWEHRSCWÄCHE	279
KREBS-SCREENING	280
<u>THROMBOZYTEN-STÖRUNGEN</u>	<u>284</u>
<u>TEIL III: SPEZIFISCHE PROBLEME BEI LONG-COVID</u>	<u>287</u>
<u>ORGANISCHE VERÄNDERUNGEN</u>	<u>288</u>

CORONA, MIKROBIOM UND CHRONISCHE INFEKTIONEN **292**

CORONA UND DAS MIKROBIOM	292
MIKROBIOM	294
INTESTINALE SCHRANKENSTÖRUNG: LEAKY GUT	296
PERSISTENZ DES VIRUS: CHRONISCHE INFEKTIONEN	300

TEIL IV: SOFORTMAßNAHMEN, PROTOKOLLE & ANHANG **304**

PROTOKOLLE **305**

SOFORTMAßNAHMEN	305
ERSTE HILFE	306
WIE MAN EINE GEEIGNETE PRAXIS/KLINIK FINDET	309
DIAGNOSTIK: PFLICHT-PROGRAMM	310
PRÄVENTION VOR UND NACH IMPFUNG	312
THERAPIE: ÜBERLEGUNGEN UND TIPPS	314
ENDOTHELIITIS, MIKROGERINNSEL UND AUTOIMMUNITÄT	315
NEUROINFLAMMATION	318
VITAMIN-D-HAUSHALT	319
MCAS	320
MITOCHONDRIEN	321
SPIKE-PROTEINE ELIMINIEREN	322
V-AIDS, TURBOKREBS UND CHRONISCHE CORONA-INFEKTION	324
HORMONSYSTEM	325

SHEDDING **327**

AUSGANGSLAGE UND STAND DER WISSENSCHAFT	327
SYMPTOME BEI SHEDDING-SENSITIVEN	331

MÖGLICHE GEGENMAßNAHMEN 333

SYMPTOME BEI LONG-COVID UND POST-VAKZIN-SYNDROM 334

DIE ZULASSUNGSSTUDIEN: WIE MAN AUSSAGEKRÄFTIGE STUDIEN VERMEIDET
338

DAS PROBLEM DER TELESKOPIERUNG 339

DAS PROBLEM DER STUDIENGRÖßE 341

DAS PLACEBO-PROBLEM 343

DAS PROBLEM DER TEILNEHMER-AUSWAHL 344

DAS PROBLEM DER FALSCHEN SURROGATMARKER 346

DAS PROBLEM DER FEHLENDEN SURROGATMARKER 352

DAS PROBLEM DER KONTROLLGRUPPE 354

RELATIVE UND ABSOLUTE RISIKOMINDERUNG - 355 -

DER FALL PFIZER: ES GIBT GAR KEINE ZULASSUNGSSTUDIE - 358 -

DIE IMPFUNG VERSAGT AUF BEVÖLKERUNGSEBENE - 360 -

ANHANG - 362 -

ABBILDUNGSVERZEICHNIS - 362 -

STICHWORTVERZEICHNIS - 369 -

WICHTIGE PROTOKOLLE UND ZUSAMMENFASSUNGEN - 376 -

LITERATURVERZEICHNIS UND REFERENZEN - 380 -