

We are co-creators of the Devine, all instrumental in changing and creating
our world and reality one step,
one person, and one day at a time.

With this awareness comes responsibility
and the need to be present and conscious of our actions at every moment.
Having consciousness means holding this responsibility with absolute respect
for all life and existence.

We hold the powerful and precious tool for transformation
in our own hands and hearts,
one loving thought and action at a time.
Each individual's gift and contribution to the whole will vary,
but has equal importance.

Martina Hoffman



Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

VORWORT FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

GEBRAUCHSANLEITUNG FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

VIELE BETROFFENE, INSBESONDERE WENN DER SCHWEREGRAD ZU UMFANGREICHEN EINSCHRÄNKUNGEN DES ALLTAGS BIS HIN ZUR ARBEITSUNFÄHIGKEIT GEFÜHRT HAT, BENÖTIGEN ÄRZTLICHE HILFE. ZWAR KANN DER GESUNDHEITZUSTAND BEREITS DURCH DIY-MAßNAHMEN ERHEBLICH VERBESSERT WERDEN, ABER DEM SIND NICHT SELTEN GRENZEN GESETZT. ZUDEM IST UNTERSTÜTZUNG DURCH DAS NÄHERE SOZIALE UMFELD ABSOLUT WERTVOLL. SEI ES HILFE BEI DER BESORGUNG VON MEDIKAMENTEN, FAHRDIENSTE BEI KLINIKBESUCHEN ODER AUCH DER UNGLAUBLICH WERTVOLLE MENSCHLICHE BEISTAND IN DIESER GESUNDHEITLICHEN UND VIELLEICHT SOGAR EXISTENTIELLEN KRISE. DANKSAGUNG FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

TEIL I: HAUPTPROBLEME BEI LC/PVSFEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

INFektion vs. Impfung: Immunologische WirkungFEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DIE IMPFUNG ÄHNELT IMMUNOLOGISCH EINEM SCHWEREN VERLAUF FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

IMPfung UND INFektion ERZEUGEN UNTERSCHIEDLICHE IMMUNITÄT FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DAS „SPIKEN“ BEI INFektion UND IMPfung FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DIE TOXISCHE WIRKUNG DES SPIKES FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

LONG-COVID vs. POST-VAkZIN-SYNDROM: UNTERSCHIEDE UND GEMEINSAMKEITEN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

GERINNELBILDUNG, MYOKARDITIS UND AMYLOIDEFEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

GRUNDLAGEN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

GERINNELBILDUNG DURCH ZERSTÖRUNG VON ENDOTHELZELLEN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DIREKTE AKTIVIERUNG DES GERINNUNGSSYSTEMS DURCH DAS SPIKEFEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SPIKE KANN ZUR BILDUNG VON AMYLOIDEN UND PRIONEN FÜHREN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FIBRIN-AMYLOIDE **FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.**

SPIKE-AMYLOIDE **FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.**

AMYLOIDE, GEHIRN UND PRIONEN **FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.**

ZUSAMMENFASSUNG DIAGNOSTIK & THERAPIE FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

MYOKARDITIS FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ENDOTHELIITIS & SILENT INFLAMMATIONFEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ENDOTHELIITIS FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SILENT INFLAMMATION FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

AUTOIMMUNITÄT

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DAS SPIKE-PROTEIN LÄDT ZU AUTOREAKTIONEN EIN

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SPEZIFISCHE AUTOANTIKÖRPER

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

GPCR-AK

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

THERAPIE BEI AUTOIMMUNITÄT

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

PLASMAPHERESE

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

IMMUNSUPPRESSION

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

KOMBINIERTE THERAPIE

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

MITOCHONDRIOPATHIE: DAS UNTERSCHÄTZTE PROBLEMFEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

WAS SIND MITOCHONDRIEN?

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SARS-CoV2, DAS SPIKE-PROTEIN UND MITOCHONDRIEN: EINE LEIDER ENGE BEZIEHUNG

FEHLER!

TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

WIE KÖNNEN WIR MITOCHONDRIENSCHÄDEN MESSEN?

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SUCHTESTS

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DER BHI (BIOENERGETISCHER GESUNDHEITSINDEX)

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

THERAPIE DER MITOCHONDRIOPATHIE

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

VERBESSERUNG DER MITOCHONDRIENSTRUKTUR

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

VERBESSERUNG DER MITOCHONDRIENFUNKTION

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ERHÖHUNG DER MITOCHONDRIENZAHL

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SAUERSTOFFVERSORGUNG DER MITOCHONDRIEN ERHÖHEN

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

NEUROINFLAMMATION: FEUER IM GEHIRNFEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DIE BLUT-HIRN-SCHRANKE

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DIE RIECHBAHN

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DER DARMTRAKT

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DAS SPIKE UND DIE BLUT-HIRN-SCHRANKE

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DAS SPIKE IM ZNS – EIN DESASTER NIMMT SEINEN LAUF

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ANGRIFF AUF DEN GEHIRNSTOFFWECHSEL

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ALLGEMEINE ENTZÜNDUNGSHEMMUNG

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DIE BEHANDLUNG EINER NEUROINFLAMMATION

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ORALE THERAPIE

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DIE INTRANASALE THERAPIE (IN)

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

MASTZELL-AKTIVIERUNGSSYNDROMFEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

WAS SIND MASTZELLEN?

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DAS MASTZELL-AKTIVIERUNGSSYNDROM: MCAS

MASTZELLEN UND DAS SPIKE-PROTEIN

HISTAMIN-REZEPTOREN UND HISTAMIN-ANTAGONISTEN

DIE DIAGNOSE MCAS: LEIDER NICHT GANZ EINFACH

THERAPIE EINES MCAS: EINE BREITE AUFSTELLUNG IST ERFORDERLICH

DEFINIERT.

DAS TAGEBUCH

ERNÄHRUNG & DARM

PEG-SENSITIVITÄT

HISTAMIN-LIBERATOREN UND DAO-HEMMER

MASTZELL-STABILISATOREN

ANTI-HISTAMINIKA

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

VITAMIN-D-HAUSHALT

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

GRUNDLAGEN DES VITAMIN-D-HAUSHALTS

VITAMIN-D-QUELLEN

VITAMIN-D-VARIANTEN: SPEICHERFORM UND AKTIVE FORM

DER VITAMIN-D-REZEPTOR

VDR-MANGEL: URSACHEN

VDR-MANGEL: FOLGEN

VITAMIN D UND VDR: MESSUNG UND NORMALWERTE

VITAMIN-D-THERAPIE: GEWUSST WIE

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

HORMONSYSTEM

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

HYPOTHALAMUS UND HYPOPHYSE

EPIPHYSE

SCHILDDRÜSE

NEBENNIERENRINDE

NEBENNIERENMARK

GONADEN

BAUCHSPEICHELDRÜSE

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

TEIL II: SPEZIFISCHE PROBLEME BEI POST-VAKZIN-SYNDROMFEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DIE IMPFSTOFFE: WOMIT HABEN WIR ES ZU TUN?FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

WIE KLASSISCHE IMPFSTOFFE FUNKTIONIEREN

GEN-BASIERTE IMPFSTOFFE

DNA-IMPFSOFFE: VEKTORVIREN ALS CARRIER

RNA-IMPFSOFFE: NANOPARTIKEL ALS CARRIER

EINBAU DES SPIKE-PROTEINS IN DIE ZELLMEMBRAN

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

PERSISTENZ: DIE IMPFSTOFFE VERBLEIBEN LÄNGER IM KÖRPER ALS ALLGEMEIN ANGENOMMEN FEHLER!
TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

PERSPEKTIVE TOTIMPFSTOFFE FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

V-AIDS FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SYNZYTIENBILDUNG: WARUM TODESSTERNE EIN REELLES PROBLEM SIND FEHLER! TEXTMARKE NICHT
DEFINIERT.

INTERFERONMANGEL: EPIGENETISCHE BLOCKADE FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

NK-ZELLEN: ERSCHÖPFTE KILLER FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

T-HELPERZELLEN: BURN-OUT IM GENERALSTAB FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

TURBOKREBS FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ADE, T-REG UND INTERFERENZ: ERHÖHTE ANFÄLLIGKEIT GEGENÜBER CORONA-INFEKTIONEN FEHLER!
TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ADE: INFEKTIONSVERSTÄRKENDE ANTIKÖRPER FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

INTERFERENZ: TAUSCHE EIN VIRUS GEGEN EIN ANDERES FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

T-REG: „GEWÖHNUNG“ AN SARS-COV2 FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

BASICS: VDR, SILENT INFLAMMATION & MITOCHONDRIEN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

V-AIDS ERKENNEN UND BEHANDELN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SPEZIFISCHE DIAGNOSTIK UND THERAPIE FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ALLGEMEINE UNTERSTÜTZUNG BEI ABWEHRSCHWÄCHE FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

KREBS-SCREENING FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

THROMBOZYTEN-STÖRUNGEN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

TEIL III: SPEZIFISCHE PROBLEME BEI LONG-COVID FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ORGANISCHE VERÄNDERUNGEN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

CORONA, MIKROBIOM UND CHRONISCHE INFEKTIONEN FEHLER! TEXTMARKE NICHT
DEFINIERT.

CORONA UND DAS MIKROBIOM FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

MIKROBIOM FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

INTESTINALE SCHRANKENSTÖRUNG: LEAKY GUT FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

PERSISTENZ DES VIRUS: CHRONISCHE INFEKTIONEN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

TEIL IV: SOFORTMAßNAHMEN, PROTOKOLLE & ANHANG FEHLER! TEXTMARKE NICHT
DEFINIERT.

PROTOKOLLE FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SOFORTMAßNAHMEN FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ERSTE HILFE FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

WIE MAN EINE GEEIGNETE PRAXIS/KLINIK FINDET
DIAGNOSTIK: PFLICHT-PROGRAMM
PRÄVENTION VOR UND NACH IMPFUNG
THERAPIE: ÜBERLEGUNGEN UND TIPPS
ENDOTHELIITIS, MIKROGERINNSSEL UND AUTOIMMUNITÄT
NEUROINFLAMMATION
VITAMIN-D-HAUSHALT
MCAS
MITOCHONDRIEN
SPIKE-PROTEINE ELIMINIEREN
V-AIDS, TURBOKREBS UND CHRONISCHE CORONA-INFEKTION
HORMONSYSTEM

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SHEDDING **FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.**

AUSGANGSLAGE UND STAND DER WISSENSCHAFT
SYMPTOME BEI SHEDDING-SENSITIVEN
MÖGLICHE GEGENMAßNAHMEN

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

SYMPTOME BEI LONG-COVID UND POST-VAKZIN-SYNDROM**FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.**

DIE ZULASSUNGSSTUDIEN: WIE MAN AUSSAGEKRÄFTIGE STUDIEN VERMEIDET
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

DAS PROBLEM DER TELESKOPIERUNG
DAS PROBLEM DER STUDIENGRÖßE
DAS PLACEBO-PROBLEM
DAS PROBLEM DER TEILNEHMER-AUSWAHL
DAS PROBLEM DER FALSCHEN SURROGATMARKER
DAS PROBLEM DER FEHLENDEN SURROGATMARKER
DAS PROBLEM DER KONTROLLGRUPPE
RELATIVE UND ABSOLUTE RISIKOMINDERUNG
DER FALL PFIZER: ES GIBT GAR KEINE ZULASSUNGSSTUDIE
DIE IMPFUNG VERSAGT AUF BEVÖLKERUNGSEBENE

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.

ANHANG **FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.**

ABBILDUNGSVERZEICHNIS
STICHWORTVERZEICHNIS
WICHTIGE PROTOKOLLE UND ZUSAMMENFASSUNGEN
LITERATURVERZEICHNIS UND REFERENZEN

FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.
FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.